

# Le Grand Large <sup>\*\*\*</sup>



**Marina et toute son équipe  
Vous souhaitent la Bienvenue à l'Hôtel Restaurant  
Le Grand Large**



<https://www.facebook.com/HotelRestaurantLeGrandLarge/>



@legrandlargeiledere

## Votre chambre

### ◆ Internet Wifi

Une connexion internet est à votre disposition gratuitement. Pour obtenir un code de connexion, merci de vous rapprocher de la réception qui vous en fournira un.

Le nom du réseau est : Hotel\_Restaurant\_LeGrandLarge.

### ◆ Téléphone

Si vous souhaitez appeler depuis votre chambre, merci de demander l'ouverture de la ligne au préalable à la réception.

Pour contacter la réception, merci de **composer le 1010**.

Pour appeler une autre chambre, composez directement le numéro de la chambre.

### Réveil :

Nous avons à disposition des réveils à la réception sur demande.

### Numéros utiles (gratuit) :

Pompiers : 018                      Gendarmerie : 017                      Hôpital : 005.46.45.50.50

Samu : 015                      Enfance maltraitée : 0115

Les tarifs et impulsions sont disponibles à la réception.

### ◆ Recouche

Nous vous précisons qu'il est possible que votre chambre ne soit faite que dans l'après-midi. Nous vous remercions pour votre compréhension. Cependant, si vous souhaitez que votre chambre soit impérativement faite le matin, merci de nous le signaler directement à la réception.

### ◆ Air conditionné / chauffage

Toutes nos chambres sont équipées d'une climatisation individuelle. Vous disposez d'un thermostat qui vous permet de régler la température à votre convenance.

Pour allumer / éteindre : bouton bleu

Pour régler la température : appuyer sur les flèches

## ◆ Coffre-Fort

---

L'hôtel ne répondra pas de la disparition de l'argent, des valeurs ou des bijoux laissés dans les chambres ou dans les voitures. Nous vous prions de déposer vos effets personnels dans le coffre de votre chambre.

### Ouverture et fermeture du coffre-fort :

Fermeture du coffre-fort : tapez votre code personnel composé de 4 à 6 chiffres et cliquez sur le L (lock) pour verrouiller le coffre

Ouverture du coffre-fort : tapez votre code personnel et le coffre-fort s'ouvrira.

---

## L'Hôtel Le Grand Large :

### ◆ Nuit

---

Une permanence est assurée. Afin de contacter le veilleur veuillez téléphoner au **(0) 05 46 09 89 51**. Après **22h00**, pour entrer dans l'hôtel, pensez à demander à la réception le code de la porte.

### ◆ Accès Hôtel

---

Lorsque la porte réception est fermée, vous devez composer le code communiqué lors de votre arrivée.

### ◆ Animaux

---

Les animaux sont admis à l'hôtel comme au restaurant, tenus en laisse. Il est cependant interdit de les laisser seuls en chambre. Un supplément de 15 euros par nuit est demandé.

### ◆ Conciergerie

---

Notre équipe se fera un plaisir de vous aider pour toutes vos demandes comme : la réservation de taxis, les visites touristiques, un coiffeur, des soins esthétiques...

### ◆ Départ

---

Nous vous invitons à libérer votre chambre **au plus tard à midi**. Afin de rendre votre départ plus agréable, nous vous proposons de régler votre facture la veille. Si vous souhaitez garder votre chambre **jusqu'à 15h au maximum**, un supplément équivalent à 30% de la chambre vous sera alors demandé (selon disponibilité).

### ◆ **Tabac**

---

Nous tenons à vous préciser que l'hôtel, les chambres ainsi que le restaurant sont **non-fumeur** et équipés de détecteurs de fumée. Nous vous demandons de bien vouloir respecter cette consigne.

### ◆ **Moyens de paiement**

---

Nous acceptons les cartes **AMEX, Mastercard, Visa, les espèces et les chèques vacances**. Pas de billet de 500€ et pas de chèque.

### ◆ **Électricité**

---

Le voltage de votre chambre est de 220 volts.  
Des adaptateurs universels sont à votre disposition à la Réception.

### ◆ **Intervention technique**

---

N'hésitez pas à signaler toute anomalie de fonctionnement à la réception qui se chargera de faire le nécessaire.

### ◆ **Médecin**

---

Pour toute demande, n'hésitez pas à joindre la réception en **composant le 1010**.  
Vous trouverez également les coordonnées des centres médicaux dans le livret de l'île de ré que nous vous avons remis à l'arrivée.

### ◆ **Courrier**

---

Vous pouvez déposer votre courrier à la Réception afin que nous puissions le poster tous les soirs.

### ◆ **Journaux**

---

Des journaux sont à votre disposition à la réception (hors mesures sanitaires)

### ◆ **Téléphone portable**

---

Afin de respecter la tranquillité de chacun, nous vous invitons à mettre votre téléphone en mode vibreur.

## ◆ Tenue vestimentaire

---

Nous vous remercions de bien vouloir porter une **tenue correcte** lors de vos déplacements dans l'hôtel et le restaurant.

## Nos Services

### ◆ Petit déjeuner :

---

Un buffet est à votre disposition chaque matin, de **7h30 à 10h30**. Tous les petits déjeuners doivent être réservés la veille et tout petit déjeuner réservé sera facturé, qu'il soit consommé ou non.

Un petit déjeuner peut vous être servi en chambre (à commander la veille) pour un supplément de 4€ par personne et ce jusqu'à 10h30. Une fois terminé, nous vous invitons à déposer votre plateau devant la porte de votre chambre.

**Les animaux sont interdits dans la salle de petit déjeuner** mais autorisés sur la terrasse du petit déjeuner.

### ◆ Piscine – Jacuzzi sécurisés

---

Ouvert de **9h jusqu'à 21h**. La piscine est un lieu de détente et nous vous remercions de bien vouloir respecter le repos de chacun. Les enfants ne sont autorisés qu'accompagnés d'un adulte et sous l'entière responsabilité de celui-ci.

La direction **décline toutes responsabilités** en cas d'accident. Merci de vous doucher avant d'entrer dans la piscine ou dans le jacuzzi.

Sur demande auprès de la réception, vous pouvez accéder au sauna de l'hôtel de La Marée en réservant un créneau de 30 minutes avec un supplément de 12€.

Le jacuzzi est **accessible seulement sur réservation** auprès de la réception. Il est d'autre part **interdit de mettre des produits** dans le jacuzzi.

Dans l'espace piscine, **il est interdit de fumer, d'apporter de la verrerie (bouteille, verre...) ou d'amener son animal.**

### ◆ Espace bien-être

---

**Marie-Pierre**, notre masseuse thérapeute, vous propose des soins et massages de différentes durées. N'hésitez pas à aller voir sa carte de soins disponible sur notre site internet. Les massages se déroulent dans notre **2<sup>ème</sup> établissement l'hôtel de la Marée**, situé sur le port de Rivedoux Plage.

Vous accueillez sur rendez-vous toute l'année. Laissez-vous tenter et offrez-vous une **parenthèse détente**, une expérience unique lors de votre séjour. Découvrez sa **carte des soins et de massages à la page suivante**.

### ◆ **Parking**

---

Nous disposons d'un parking sécurisé (non couvert) situé à l'arrière de notre établissement. Ce service est facturé 12 euros (par jour et par véhicule)

**Nos réceptionnistes vous remettent le code pour ouvrir le portail.**

### ◆ **Enfants**

---

Un service de baby-sitting peut vous être recommandé à la réception en soirée mais également en journée. Kit bébé : lit bébé, matelas à langer, chaise haute, baignoire, thermomètre, chauffe biberon sont à votre disposition sur réservation.

L'installation d'un lit parapluie est facturé 10 euros par nuit.

### ◆ **Pressing**

---

Merci de vous adresser auprès de la réception pour ce service car nous faisons appel à une entreprise extérieure.

Si besoin, une laverie en libre-service se situe dans le centre du village.

### ◆ **Vélo**

---

Des racks à vélo sont à votre disposition sur le parking derrière l'hôtel. Des vélos sont disponibles en location auprès de l'un de nos prestataires, merci de vous adresser à la réception pour plus de détails.

### ◆ **Tapis antidérapant**

---

Si besoin, des tapis antidérapant pour la baignoire sont disponibles à la réception sur demande.

## Chaines / Channels

- |              |                      |                         |
|--------------|----------------------|-------------------------|
| 1- TF1       | 16- Cnews            | 33- Eurosport 2         |
| 2- France 2  | 17- CStar            | 60- CNBC                |
| 3- France 3  | 18- Gulli            | 61- BBC                 |
| 4- Canal +   | 20- TF1 Séries Films | 62- Canal+ Sport 360 VO |
| 5- France 5  | 21- L'Equipe         | 63- Ciné+ Premier VO    |
| 6- M6        | 22- 6ter             | 64- Disney Channel VO   |
| 7- Arte      | 23- RMC Story        | 65- Canal+ VO           |
| 8- C8        | 24- RMC découverte   |                         |
| 9- W9        | 25- Chérie 25        |                         |
| 10- TMC      | 26- LCI              |                         |
| 11- TFX      | 27- France Info      |                         |
| 12- NRJ 12   | 29- Canal+ Sport 360 |                         |
| 13- LCP      | 30- Ciné+ Premier    |                         |
| 14- France 4 | 31- Disney Channel   |                         |
| 15- BFM      | 32- Eurosport 1      |                         |

## Carte des Soins – Espace Bien-Être

**Modelage relaxant énergétique** \_\_\_\_\_ **45min - 75€**  
*Techniques indiennes et chinoises permettant d'évacuer* **60min - 95€**  
*: stress, nœuds, tensions musculaires et articulaires.* **75min - 115€**  
**90 min – 135€**

Réflexologie mains, pieds, visage \_\_\_\_\_ **45min - 75€**

Modelage aux pierres chaudes \_\_\_\_\_ **75min - 115€**  
*Effet drainant, active la circulation sanguine.*  
*Les énergies de pierres de Basalte est un véritable retour aux sources*

Relance lymphatique : Ventre et jambes \_\_\_\_\_ **60min - 95€**  
Corps et visage \_\_\_\_\_ **90min – 135€**

Soin visage bio \_\_\_\_\_ **45min -75€**  
*Soin hydratant et repulpant, gommage sucré-salé,*  
*masque au ginseng et crème onctueuse au thé vert.*

Soin visage énergétique de saison \_\_\_\_\_ **60min 95€**

Bien-être pour elle :  
*Modelage relaxant, soin du visage aux argiles, réflexologie plantaire.* \_\_\_\_\_ **75min- 115€**

Bien-être pour lui :  
*Soin du dos, modelage épaules et bras, réflexologie plantaire* \_\_\_\_\_ **75min – 115**

Soin douceur du dos :  
*Gommage enveloppement d'argile et modelage aux pierres chaudes* \_\_\_\_\_ **60min-90€**

**Pour toute réservation de soins, nous vous remercions de bien vouloir  
vous rapprochez de la réception.**

un autre regard sur l'esthétique...



soins corps et visage personnalisés

Marie-pierre Hejda : Esthéticienne DE  
Thérapeute corporel, à domicile

0630791892 Ile de Ré

## Boutique :

Vous trouverez des produits en vente à la réception (pendant les horaires d'ouverture) :

### Boissons chaudes :

Expresso	2,00€
Double expresso	3,90€
Café allongé	2,50€
Café crème	3,50€
Cappuccino	3,50€
Thé	3,50€
Chocolat chaud	3,50€

### Boissons fraîches :

Perrier en canette (33cl)	3,80€
Fanta en canette (33cl)	3,80€
Heineken en canette (25cl)	3,80€
Coca-Cola en bouteille (50cl)	4,50€
Coca-Cola Zero en bouteille (50cl)	4,50€
Fuzetea en bouteille (50cl)	4,50€
Sprite en canette (33cl)	3,80€
Tropico en canette (33cl)	3,80€
Eau minérale 50cl	2,00€

# Les Bonnes Adresses du Grand Large

## Le Restaurant Le Grand Large Île de Ré

Vous accueille midi et soir  
sauf le mardi toute la journée, le mercredi midi et le jeudi midi.

Du 11 juillet au 29 août 2023, le restaurant est ouvert tout les jours sauf le mardi toute la journée.

**Le Chef Martin Havas** et son équipe du restaurant confectionnent pour vous des plats maison savoureux composés de produits frais et de saison.

Midi : de 12h00 à 13h30

Soir : 19h00 à 21h00

***Découvrez la carte du Restaurant Le Grand Large***

*Pensez à réserver votre table auprès de la réception en composant le **1010** ou au **05.46.01.65.49***



## Le restaurant le M :

Attenant à l'Hôtel de La Marée sur l'Île de Ré, le Restaurant possède une terrasse avec l'une des plus belles vues sur le pont de l'Île de Ré

**06.72.48.19.09**

### Rivedoux :

*Spécialités de fruits de mer et poissons uniquement*

**Les Viviers**

05.46.09.86.22

*Pour une pizza :*

**Le Thetys**

05.46.09.69.33

### Fruits de mer / Poissons :

**L'Ecailler** – *Gastronomique* - La Flotte

05.46.01.33.37

**Ô de Mer** – *Bistrot raffiné et gourmand* - Ars

05.46.29.23.33

**Le Tout du Cru** – *petit resto atypique* - Saint Martin

09.52.90.60.00

### Nos coups de cœur :

**Chai nous comme chai vous** – *Traditionnel* - La Flotte

05.46.09.49.85

**Les Q salés** – *Bistrot du Marché* – Bois plage

05.46.66.59.13

**Les Frères de la côte** – *Bonne franquette* – Ars

05.46.29.04.54

**Le pot d'étain** – *Crêperie* – Saint Martin

05.46.09.33.40

## Protégeons notre planète

Nous sommes ravis de vous accueillir parmi nous et souhaitons que vous vous sentiez comme chez vous.

Attentif à votre confort, nous souhaitons aussi vous associer à notre prise de conscience : Diminuer l'empreinte de l'homme sur notre Planète en adoptant de petits gestes « éco-citoyens ».

### Respect de l'eau :

- Vous pouvez déposer les serviettes que vous désirez changer dans la baignoire ou la douche. Celles qui seront raccrochés ne seront pas changées.
- Penser à fermer les robinets : un robinet qui goutte pendant une journée consomme jusqu'à 300 litres d'eau. En fermant le robinet pendant qu'on se lave les dents, on peut sauver 18 litres d'eau.
- Vous pouvez réduire la fréquence du changement de linge, merci d'en informer la réception ou le personnel des étages.

### Économie d'énergie :

- Si vous ouvrez les fenêtres, pensez à éteindre le chauffage ou la climatisation.
- Éteindre la télévision : un appareil en veille pendant 24 heures consomme autant d'énergie que pendant 3 heures d'utilisation
- Penser à éteindre les lumières quand vous sortez de votre chambre

### Recyclage :

- 3 papiers sont dédiés au recyclage de vos déchets (papiers, plastiques, verres) 60% de la collecte d'emballages est recyclée et utilisée pour produire de l'énergie. La durée de vie d'une bouteille en plastique abandonnée dans la nature est évaluée entre 400 et 450 ans.
- Vos piles peuvent être déposées à la réception.

### Respect de l'air :

- L'île de Ré est célèbre pour ses pistes cyclables. Merci de privilégier le vélo à la voiture. Un Français émet 6,72 tonnes de CO2 par an.

A l'hôtel Le Grand Large,  
tous les emballages  
se trient

## À RECYCLER

TOUS  
LES PAPIERS



JOURNAUX  
ET MAGAZINES



ANNUAIRES  
ET CATALOGUES



COURRIERS, LETTRES  
ET AUTRES PAPIERS



## À RECYCLER

EMBALLAGES  
EN PLASTIQUE,  
MÉTAL  
ET CARTON



EMBALLAGES  
ET BRIQUES EN CARTON

BOUTEILLES ET FLACONS  
EN PLASTIQUE



EMBALLAGES EN MÉTAL

+  
**NOUVEAU**



TOUS LES AUTRES EMBALLAGES EN PLASTIQUE



TOUS LES AUTRES EMBALLAGES EN MÉTAL



## À JETER



VAISSELLE EN VERRE  
OU EN PORCELAINE



OBJETS

## À RECYCLER

EMBALLAGES  
EN VERRE



POTS ET BOCAUX EN VERRE



BOUTEILLES EN VERRE



## MOYENS DE TRANSPORT A FAIBLE IMPACT ENVIRONNEMENTAL SUR L'ILE DE RE

### Navettes de bus à énergie propre entre chaque village :

5 navettes estivales, 2 navettes de village gratuites et 1 navette des plages permettent de vous déplacer dans les villages de Rivedoux, La Flotte, Sainte-Marie-de-Ré, Saint-Martin-de-Ré, Le Bois-Plage, Loix, Ars-en-Ré, Saint-Clément-des-Baleines et les Portes-en-Ré.

### Navettes du pont à énergie propre:

La Navette RespiRé effectue des traversées entre le parking du Belvédère (La Rochelle) et le parking de Sablanceaux (Île de Ré) au tarif unique de 1€.

### Navette circulaire électrique :

La Navette Circulaire électrique et gratuite vous permet de faire la liaison entre Saint-Martin-de-Ré, La Flotte, Sainte-Marie-de-Ré et Le Bois-Plage. Cette navette est en service à partir 1er avril pour 3 villages de l'Île de Ré (La Flotte, Loix et Sainte-Marie-de-Ré) et pour le reste de l'Île de Ré à compter du 7 juillet jusqu'au 3 septembre.

### Location de vélos :

Dotée de plus de 100 km de pistes cyclables sécurisées, l'île se découvre et se vit à vélo avant tout et ses nombreux loueurs vous proposent dans chaque village toutes sortes de cycles, y compris à assistance électrique.

### Cars :

Tout au long de l'année la ligne 3/3E « La Rochelle-Ile de Ré » de la Région Nouvelle-Aquitaine, exploitée par la société Transdev Express Sud-Ouest La Rochelle, dessert les 10 villages de l'Île de Ré.

*Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de la réception.*

## À Votre Départ

Nous vous prions de bien vouloir libérer votre chambre au plus tard à 12h00 le jour de votre départ.

Afin de profiter au mieux de votre dernière journée sur l'île de Ré, n'hésitez pas à confier vos bagages à la conciergerie.

**Toute l'équipe de l'hôtel vous remercie pour votre séjour au sein de notre établissement.**

N'hésitez pas à partager votre avis sur [Trip Advisor](#).



**Au plaisir de vous revoir !**

# Le Grand Large <sup>\*\*\*</sup>



**Marina and all her team**  
**Welcome you to the Hotel Le Grand Large.**



<https://www.facebook.com/HotelRestaurantLeGrandLarge/>



@legrandlargeiledere

## Your room :

### ◆ Internet access

Free WIFI is available in your room and public areas. If you need a code access, please ask at reception, it will provide it.

The network's name is Hotel\_Restaurant\_LeGrandLarge.

### ◆ Phone

If you wish to call from your room, please ask the front desk to open your line.

Front desk : 1010

To call another room, dial directly the room number.

### Emergency numbers:

Fireman: 018      Police: 017      Emergency: 005.46.45.50.50

### ◆ Wake up call

Alarm clock is available at reception on request.

### ◆ Sleep over

If you are staying more than 1 night in the hotel, your room will probably be done during the afternoon.

We thank you for your comprehension.

If you absolutely need your room cleaned in the morning, please let us know

### ◆ Air conditioning / Heating

All bedrooms and suites are fully air conditioned and heated.

To turn it on /off: press the purple button

Temperature: press the arrows

### ◆ **Safe**

---

The hotel will not answer of any disappearance of money, valuable items or jewels left in rooms or in cars. We invite you to put all of your personal effects in your safe.

#### Closing:

Enter your personal code (4 to 6 numbers) and push L (Lock)

#### Opening:

Enter your code, the safe will open automatically

## **Hotel Le Grand Large :**

### ◆ **Night audit**

---

In case of emergency during the night, you can contact us at **+33(0)5 46 09 89 51**.

If you are coming back to the hotel **after 10.00pm**, please ask the front desk for the access code of the front door before going out.

### ◆ **Acces Hotel**

---

When the front desk is closed, please use the **pin code given** at your arrival.

### ◆ **Animals**

---

Small dogs are welcome in the hotel as well as in the restaurant on a leash. They cannot be left alone in the room.

### ◆ **Concierge desk**

---

Our team would be pleased to suggest and help you book services and activities for you and your family.

### ◆ **Departure**

---

Check out time is before noon. To make your departure more comfortable, we invite you to pay your bill the day before.

Upon availability, late check-out is possible until 3pm but an extra charge, equivalent to 30% of the room's price, will be requested.

### ◆ Tobacco

---

The hotel, the restaurant and public areas are non smoking areas. They are equipped with smoke detectors.

### ◆ Payment

---

We accept AMEX, MasterCard, Visa and cash.

### ◆ Electrical outlets

---

Voltage is 220V. Converters are available at the front desk.

### ◆ Maintenance

---

We are available for general assistance with lighting, room temperature and minor repairs.

### ◆ Doctor

---

If you need assistance, please let us know. You can call the front desk by composing 1010 on your phone.

### ◆ Mail

---

Leave your letters or postcards at the reception, we will post them for you every night.

### ◆ Cell Phone

---

To respect the tranquility of our guests, we invite you to use the vibrator position on your cell phone.

### ◆ Dress code

---

In the public areas of the hotel and the restaurant, casual attire is requested.

## Nos Services

### ◆ Breakfast :

A buffet breakfast is served from **7:30 to 10:30 am**.

All breakfast must be booked the day before and all booked breakfast will be billed.

An extra charge of 4€ per person will be required for a room service breakfast (order must be made the day before)

Once finished, please leave the tray outside your room in front of the door.

**The pets are not allowed in the breakfast room** but only on the breakfast terrace.

### ◆ Swimming-Pool and Jacuzzi

Open from **9 am until 10 pm**, the pool is a shared place to relax in, so **please respect everyone's tranquility**. We are not responsible for any accident inside the pool area.

Children are allowed in and around the pool area only with the company and under the responsibility of an adult.

If you want you can access to the sauna of the Hotel La Marée on request at reception. You can book 30 minutes for 12 euros.

Please **shower before** entering the pool or the jacuzzi. If you want to access to the Jacuzzi, you need to book a schedule time at reception.

It is formally forbidden to put items or products in the jacuzzi.

In the swimming pool area, **it is forbidden to smoke, to take glass making or to bring your dog with you.**



### ◆ **Massage**

---

The institute « Bien-être beauté » massage and esthetics is at your disposal to offer you a relaxing moment. For information or to book this service, please contact the reception.

### ◆ **Parking**

---

A safe parking lot is available at the back of the hotel. This service is charged 12 Euros (per day and per vehicle).

Our receptionists remain at your disposal to give you the code.

### ◆ **Children's Amenities**

---

The hotel offers services and complimentary items for children

Including: cribs, bathtub, bottle heater, baby chair, babysitting...

For information on how to book these services, please contact the reception.

### ◆ **Laundry**

---

Please ask the reception if you required a laundry service as we work with an external company.

If necessary, you will find a laundromat downtown Rivedoux.

### ◆ **Bicycles**

---

You can park your bicycle on the parking of the hotel. You can rent bicycles with our rental bikes, please ask the front desk for more details.

### ◆ **Books and games**

---

Books, magazines and games are available in the lounge.

### ◆ **Books and games**

---

If needed, non-slip bath mats are available from reception on request.

## Chaines / Channels

- |              |                      |                         |
|--------------|----------------------|-------------------------|
| 1- TF1       | 16- Cnews            | 33- Eurosport 2         |
| 2- France 2  | 17- CStar            | 60- CNBC                |
| 3- France 3  | 18- Gulli            | 61- BBC                 |
| 4- Canal +   | 20- TF1 Séries Films | 62- Canal+ Sport 360 VO |
| 5- France 5  | 21- L'Equipe         | 63- Ciné+ Premier VO    |
| 6- M6        | 22- 6ter             | 64- Disney Channel VO   |
| 7- Arte      | 23- RMC Story        | 65- Canal+ VO           |
| 8- C8        | 24- RMC découverte   |                         |
| 9- W9        | 25- Chérie 25        |                         |
| 10- TMC      | 26- LCI              |                         |
| 11- TFX      | 27- France Info      |                         |
| 12- NRJ 12   | 29- Canal+ Sport 360 |                         |
| 13- LCP      | 30- Ciné+ Premier    |                         |
| 14- France 4 | 31- Disney Channel   |                         |
| 15- BFM      | 32- Eurosport 1      |                         |

## Treatment menu - Well-being area

**Relaxing energetic massage** \_\_\_\_\_ **45min - 75€**  
*Indian and Chinese techniques for evacuating* \_\_\_\_\_ **60min - 95€**  
*: stress, knots, muscle and joint tension* \_\_\_\_\_ **75min - 115€**  
\_\_\_\_\_ **90min-135€**

Reflexology hands, feet, face \_\_\_\_\_ **45min - 75€**

Hot stone massage \_\_\_\_\_ **75min - 115€**

*Draining effect, activates blood circulation.*

*The energies of Basalt stones is a real homecoming*

Lymphatic recovery: stomach and legs \_\_\_\_\_ **60min - 95€**

body and face \_\_\_\_\_ **90min - 135€**

Organic face care \_\_\_\_\_ **45min -75€**

*Moisturizing and plumping treatment, sweet and salty scrub,*

*ginseng mask and creamy green tea cream.*

Seasonal energetic facial treatment \_\_\_\_\_ **60min 95€**

Gentle back treatment \_\_\_\_\_ **60min-95€**

Wellness for her

*Relaxing massage, clay facial treatment, plantar reflexology* \_\_\_\_\_ **75min- 115€**

Wellness for him

*Back care, shoulder and arm massage, plantar reflexology* \_\_\_\_\_ **75min-115€**

**For any treatment reservation, we thank you kindly  
you approach the reception.**

un autre regard sur l'esthétique...



soins corps et visage personnalisés

Mario-pierre Hajda - Esthéticienne DE  
Thérapeute corporel, à domicile

0630791892 Ile de Ré

## Store:

You will find drinks for sale at the front desk:

### Hot Drinks:

Espresso	2,00€
Double espresso	3,90€
Long coffee	2,50€
Coffee cream	3,50€
Cappuccino	3,50€
Tea	3,50€
Hot Chocolate	3,50€

### Cold Drinks:

Perrier (33cl)	3,80€
Fanta (33cl)	3,80€
Heineken (25cl)	3,80€
Coca-Cola (50cl)	4,50€
Coca-Cola Zero (50cl)	4,50€
Fuzetea (50cl)	4,50€
Sprite (33cl)	3,80€
Tropico (33cl)	3,80€
Mineral water 50cl	2, 00€

# The good address of Le Grand Large

## The Restaurant Le Grand Large Île de Ré

Welcomes you for lunch and dinner

Except Tuesday all day, Wednesday midday and Thursday midday.

From the 11<sup>th</sup> of July to the 29<sup>th</sup> of August, the restaurant is open everyday except Tuesday all day.

**Chef Martin Havas** and his restaurant team prepare tasty homemade dishes for you using fresh, seasonal products.

Noon: from 12:00 p.m. to 1:30 p.m.

Evening: 7:00 p.m. to 9:00 p.m.

*Discover the menu of Restaurant Le Grand Large*

*Remember to book your table at reception by dialing 1010 or*  
**05.46.01.65.49**



## The restaurant le M :

Adjoining the Hotel de La Marée on the Ile de Ré, the Restaurant has a terrace with one of the most beautiful views of the Ile de Ré bridge

**06.72.48.19.09**

### Rivedoux :

*Seafood and fish specialties only*

**Les Viviers**

05.46.09.86.22

*For a pizza:*

**Le Thetys**

05.46.09.69.33

### Seafood / Fish:

**L'Ecailler** – *Gastronomic- La Flotte*

05.46.01.33.37

**Ô de mer** – *Refined and gourmet bistro - Ars*

05.46.29.23.33

**Le Tout du Cru** – *atypical little restaurant - Saint Martin*

09.52.90.60.00

### Nos coups de cœur :

**Les Q salés** – *Market Bistro– Bois plage*

05.46.66.59.13

**Les Frères de la côte** – *Ars*

05.46.29.04.54

## Save our earth

We are delighted to welcome you among us and would like you to feel at home during your stay.

With a high attention to your personal comfort, we thank you in advance for taking in consideration the following advice to minimize human's footprints on our planet:

### Water consumption :

- Kindly place the towels you wish to have changed either in the bathtub or the shower. Please note that the ones hanging will not be changed
- Please do not let water run if not necessary: a tap dropping throughout the day uses up to 300 liters of water. Just by closing the tap while brushing your teeth, you will save 18 liters of water.
- Feel free to tell at reception if you don't want to change your sheets during your stay.

### To save energy:

- Please turn off the heating or the air conditioning when you open the windows.
- Please do not let your TV rest on stand-by : letting the TV on stand- by for 24 hours uses the same TV amount of electricity as letting it run for 3 hours.
- Please turn off the light when you leave your room.

### Recycling :

- Three different recycling bins (paper, plastic, glass) are at your disposal at the front desk. 60% of recycled material is used these days for energy generation. The life duration of plastic bottle, thrown away into nature, is estimated to 400- 450 years.
- Batteries can be given to the reception for proposal disposal

### Air pollution :

- Ile de Ré is famous for its bike paths. Thank you for using bikes instead of cars to discover the island. In France, CO2 emission is equivalent to 6.72 tons per head per year.

# SELECTING SORTINGS :

## GLASS WITHOUT LIDS WITHOUT CORKS



## RECYCLABLE WASTE EMPTY, LOOSE

### PLASTIC Bottles



### METAL Steel Aluminium



### CARDBOARD Carton



### PAPER



## HOUSEHOLD WASTE IN A CLOSED BAG

### OTHER PLASTIC Punnets Pots Bags Tubs



### OTHER GLASS



## MEANS OF TRANSPORT WITH LOW ENVIRONMENTAL IMPACT ON ILE DE RE

### • Clean energy bus shuttles between each village:

5 summer shuttles, 2 free village shuttles and 1 beach shuttle allow you to travel to the villages of Rivedoux, La Flotte, Sainte-Marie-de-Ré, Saint-Martin-de-Ré, Le Bois-Plage, Loix, Ars-en-Ré, Saint-Clément-des-Baleines and Portes-en-Ré.

### • Clean energy deck shuttles:

The RespiRé Shuttle makes crossings between the Belvédère car park (La Rochelle) and the Sablonceaux car park (Île de Ré) at a single rate of €1.

### • Electric circular shuttle:

The free, electric Circular Shuttle connects you between Saint-Martin-de-Ré, La Flotte, Sainte-Marie-de-Ré and Le Bois-Plage. This shuttle is in service from 1 April for 3 villages on the Île de Ré (La Flotte, Loix and Sainte-Marie-de-Ré) and for the rest of the Île de Ré from 7 July until to September 3.

### •Bike rental :

With more than 100 km of secure cycle paths, the island can be discovered and experienced by bicycle above all and its many rental companies offer you all kinds of cycles in each village, including electrically assisted ones.

### • Cars:

Throughout the year, the 3/3E “La Rochelle-Ile de Ré” line of the Nouvelle-Aquitaine Region, operated by the company Transdev Express Sud-Ouest La Rochelle, serves the 10 villages of the Ile de Ré.

*For more information, do not hesitate to ask at the reception.*

## On Your Departure!

We kindly ask you to vacate your room no later than midday of your departure.

To do as many as possible for your last day on the Ile de Ré, do not hesitate to leave your luggages at the concierge.

The entire hotel team thanks you for your stay in the Hotel Restaurant Le Grand Large.

Do not hesitate to share your opinion on [Trip Advisor](#).



**It's a pleasure to see you again!**